



Coaching als Erlebnis

umdenken – verändern – ausprobieren - erleben

LIVE CHANGE – «MACH'S MAL ANDERSCH»!

Veränderungen gehören zum Leben und bringen Abwechslung in den Alltag. Doch weisst du wie du reagierst, wenn plötzlich alles anders ist? Vor allem bei unvorhersehbaren Situationen ist es spannend sich selbst zu beobachten, wie man reagiert. Verunsichert und blockiert oder spontan und kreativ? Und kannst du «andersch» denken?

Unterhaltsame Erlebniskurse mit Spass und Nachhaltigkeit!

In den LIVE CHANGE Kursen gehen wir ungewöhnliche Wege. Du erlebst Ungewohntes in ausgewählten Locations und mit Co-Kursleitern, die zum Kursthema passen. So erhältst einen Einblick in eine «andere Welt» und lernst von Profis, wie sie mit Unsicherheiten umgehen und das Beste aus jeder Situation herausholen.

Dein Nutzen – ein Skills Test mal «andersch»

Wer sich weiterentwickeln will, muss seine Persönlichkeit kennen. Unter diesem Aspekt kannst du deine Selbstkompetenzen testen und erweitern. Spielerisch entwickelst du deine Fähigkeiten und entdeckst deine versteckten Talente. Mach's mal anders! Lebe deine Spontanität, Flexibilität und Kreativität aus und zeige dein Improvisationstalent. Lass deiner Fantasie freien Lauf und kreierte neue Ideen. Und lerne dich dabei besser kennen.

Komfortzone verlassen und ausprobieren!

Bist du neugierig? Blamieren kannst du dich nicht, denn es geht allen Kurs TeilnehmerInnen gleich. Es weiss niemand genau, was auf sie oder ihn zukommt. «Mach's mal andersch»! Drum: Fehler machen ist erlaubt und gehört zum Programm. Ich freue mich auf dich!

LIVE CHANGE – Kurse und Termine <https://www.lounge61.ch/termine/>

Gut zu Fuss	Wie Füße beim umdenken helfen
Theater Besuch	Reagiere spontan und flexibel, wenn alles anders ist
Klappe Action	Überzeuge mit kreativen Ideen, wenn's an allen Ecken fehlt



GUT ZU FUSS

Wie Füsse beim Umgang mit Unsicherheiten helfen

Warum sich alles um unsere Füsse dreht

Unsere Füsse stehen für Urvertrauen und zeigen unser Verständnis von uns selbst. Sie leisten Erstaunliches, fristen aber meist ein elendes Dasein in feuchten, dunklen Löchern (Schuhen). Wenn wir ihnen die Freiheit und die Möglichkeit geben, verhelfen sie uns zu mehr Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und besserer Gesundheit.

Was du aus dem Kurs mitnimmst

Du erfährst durch eine Fuss-Diagnose was deine Füsse über dich verraten. Du übst den Umgang mit Unsicherheiten und erweiterst deine Selbstkompetenzen, indem du unterhaltsame Aufgaben löst. Du erkennst die Vorteile des Barfusslaufens und du wirst staunen, was deine Füsse sonst noch alles können. Es erwartet dich eine spannende Erfahrung – für dich und deine Füsse!

Kursdaten	2021. Werden so bald als möglich publiziert.
Kurszeiten	9 bis 17 Uhr
Kurskosten	CHF 270.-
Im Preise enthalten	Mittagessen, Pausenverpflegung, Kursunterlagen
Zielgruppe	Für alle, die ihre Selbstkompetenzen erweitern und viel Spannendes über sich erfahren möchten
Teilnehmerzahl	max. 16; der Kurs wird ab 6 Teilnehmer durchgeführt
Kursort	noch offen
Anmeldung:	daniel.oswald@lounge61.ch

Über die Kursleiter / Trainer

Wir sind uns buchstäblich über die Füsse gestolpert. Ich wollte mehr über meine Füsse erfahren und machte mich für eine Fussdiagnose auf den Weg zu Rita. Uns verbindet die gleiche Faszination, jedoch aus unterschiedlichen Perspektiven.

Daniel Oswald

Job Coach, Kursleiter, Erlebnis Coach
Hagenbuchendstrasse 32, 8303 Bassersdorf
daniel.oswald@lounge61.ch, www.lounge61.ch

Rita Fasel

Iridologin, Fuss- Handanalyse Expertin
Seminarleiterin und Buchautorin
La Maison, Bürgenstock 1, 6363 Bürgenstock
www.archimedes88.ch

