



## **Unterhaltsame Erlebniskurse mit Spass und Nachhaltigkeit!**

Wer sich weiterentwickeln will, muss seine Persönlichkeit kennen. Erweitere spielend deine Selbstkompetenzen und gewinne mehr Selbstsicherheit. Entdecke deine versteckten Talente und hinterlasse deinen Fussabdruck! LIVE CHANGE – erlebe deine Veränderung.

### **Kursangebot CRAZY DAY**

#### **Wie reagiere ich in ungewohnten Situationen?**

Du erlebst in den Kursen eine Geschichte und die Location passt zum Thema. So erhältst du einen Einblick in eine «andere Welt» und lernst von den Profis, wie sie mit Unsicherheiten umgehen.

Denn an diesen Kurs-Tagen geht es ziemlich drunter und drüber, so dass du den Umgang mit Unsicherheiten live üben kannst. Bei verschiedenen Ereignissen passieren Dinge, die so nicht sein sollten. Überraschende Situationen verlangen spontane Reaktionen und ein Umdenken.

### **Dein Nutzen**

Lerne dich besser kennen, indem du dich auf die Probe stellst! Wie steht es mit deinen Selbstkompetenzen wie Spontanität, Flexibilität und Kreativität? Kannst du improvisieren, wenn plötzlich alles anders ist? Du lernst nicht nur spontan zu reagieren, sondern entwickelst neue Ideen. Lass deiner Fantasie freien Lauf. Je ausgeprägter deine Selbstkompetenzen sind, desto selbstsicherer bist du.

### **Komfortzone verlassen und ausprobieren!**

Bist du bereit für ein unterhaltsames Erlebnis? Blamieren kannst du dich nicht, denn es geht allen Kurs TeilnehmerInnen gleich. Es weiss niemand genau, was auf sie oder ihn zukommt. Fehler machen ist erlaubt und gehört zum Programm. Ich freue mich auf dich!

### **Kursübersicht und Termine**

<https://www.lounge61.ch/termine/>



# SO EIN THEATER

Wie man spontan und flexibel auf unvorhergesehene Situationen reagiert

## Warum sich alles um' s Theater dreht

Ein Theater lebt von Organisation, zugleich jedoch auch von Spontaneität und Improvisation. Für eine erfolgreiche Aufführung braucht es nicht nur Schauspieler, sondern auch Technik, Requisiten, Kostüme und vieles mehr. Ein Theater bietet also eine ideale Plattform, um unsere Selbstkompetenzen auf die Probe zu stellen!

## Was du aus dem Kurs mitnimmst

Du bekommst einen Einblick hinter die Kulissen und erkennst in verschiedenen Rollen die Herausforderungen, damit ein Theaterstück funktioniert. Du übst den Umgang mit Unsicherheiten, denn es wird turbulent. Deine Unterstützung ist gefragt. Du lernst flexibel und spontan zu reagieren, zeigst deine Kreativität und improvisierst. Mit der Unterstützung von Theater-Profis erhalten wir als Team zuletzt doch noch den wohl verdienten Applaus.

Kursdaten	<b>geplant: Herbst 2020</b>
Kurszeiten	9 bis 17 Uhr
Kurskosten	noch offen
Im Preise enthalten	Pausenverpflegung, Kursunterlagen.
Mittagessen	noch offen
Zielgruppe	Für alle, die ihre Selbstkompetenzen erweitern möchten und viel Spannendes über sich erfahren möchten
Teilnehmerzahl	max. 16; der Kurs wird ab 6 Teilnehmer durchgeführt
Kursort	Im Kanton Zürich (wird noch bekannt gegeben)
Anmeldung:	<a href="mailto:daniel.oswald@lounge61.ch">daniel.oswald@lounge61.ch</a>

## Über die Kursleiter / Trainer

Wir sind uns tatsächlich im Theater begegnet. Simone und Heinz haben mich als Theaterbesucher begeistert. Uns verbindet die gleiche Faszination, jedoch aus unterschiedlichen Perspektiven.

### Daniel Oswald

Job Coach, Kursleiter, Erlebnis Coach  
Hagenbuchendstrasse 32, 8303 Bassersdorf  
[daniel.oswald@lounge61.ch](mailto:daniel.oswald@lounge61.ch), [www.lounge61.ch](http://www.lounge61.ch)



### Simone Brunner und Heinz Brunner

Schauspieler aus Leidenschaft  
Schatulle Greifensee, [www.zweierkiste.ch](http://www.zweierkiste.ch)  
Diverse Engagement u.a. in «Zwingli», Stadt-Krimi  
Jurypreis der internationalen Theatertage am See  
Friedrichshafen

