



Unterhaltsame Erlebniskurse mit Spass und Nachhaltigkeit!

Wer sich weiterentwickeln will, muss seine Persönlichkeit kennen. Erweitere spielend deine Selbstkompetenzen und gewinne mehr Selbstsicherheit. Entdecke deine versteckten Talente und hinterlasse deinen Fussabdruck! LIVE CHANGE – erlebe deine Veränderung.

Kursangebot CRAZY DAY

Wie reagiere ich in ungewohnten Situationen?

Du erlebst in den Kursen eine Geschichte und die Location passt zum Thema. So erhältst du einen Einblick in eine «andere Welt» und lernst von den Profis, wie sie mit Unsicherheiten umgehen.

Denn an diesen Kurs-Tagen geht es ziemlich drunter und drüber, so dass du den Umgang mit Unsicherheiten live üben kannst. Bei verschiedenen Ereignissen passieren Dinge, die so nicht sein sollten. Überraschende Situationen verlangen spontane Reaktionen und ein Umdenken.

Dein Nutzen

Lerne dich besser kennen, indem du dich auf die Probe stellst! Wie steht es mit deinen Selbstkompetenzen wie Spontanität, Flexibilität und Kreativität? Kannst du improvisieren, wenn plötzlich alles anders ist? Du lernst nicht nur spontan zu reagieren, sondern entwickelst neue Ideen. Lass deiner Fantasie freien Lauf. Je ausgeprägter deine Selbstkompetenzen sind, desto selbstsicherer bist du.

Komfortzone verlassen und ausprobieren!

Bist du bereit für ein unterhaltsames Erlebnis? Blamieren kannst du dich nicht, denn es geht allen Kurs TeilnehmerInnen gleich. Es weiss niemand genau, was auf sie oder ihn zukommt. Fehler machen ist erlaubt und gehört zum Programm. Ich freue mich auf dich!

Kursübersicht und Termine

<https://www.lounge61.ch/termine/>

KLAPPE - ACTION

Wie man seine (verborgenen) Talente entdeckt



Warum sich alles um den Film dreht

Bis ein Film im Kasten ist braucht es nicht nur eine Kamera und einen Regisseur. Als Basis dient eine Geschichte und es braucht Schauspieler sowie einiges an Technik. Die Zusammenarbeit ist ebenso wichtig wie das gemeinsame Verständnis für das Endprodukt.

Was du aus dem Kurs mitnimmst

Du bekommst einen Einblick hinter die Kulissen und erkennst in verschiedenen Funktionen die Herausforderungen, wie ein Film entsteht. Du übst den Umgang mit Unsicherheiten und erweiterst deine Selbstkompetenzen, denn es wird turbulent. Deine Kreativität und deine Fantasie sind gefragt. Unter Anleitung von Film-Profis werden wir als Team den Film rechtzeitig fertig stellen.

Kursdaten	geplant: Herbst/Winter 2020
Kurszeiten	9 bis 17 Uhr
Kurskosten Private	CHF noch offen
Im Preise enthalten	Pausenverpflegung, Kursunterlagen.
Mittagessen	noch offen
Zielgruppe	Für alle, die ihre Selbstkompetenzen erweitern möchten und viel Spannendes über sich erfahren möchten
Teilnehmerzahl	max. 16; der Kurs wird ab 6 Teilnehmer durchgeführt
Kursort	Im Kanton Zürich (wird noch bekannt gegeben)
Anmeldung:	daniel.oswald@lounge61.ch

Über die Kursleiter / Trainer

Mein Bruder ist Schauspieler und coacht Kinder für Schweizer Spielfilme. Uns verbindet die gleiche Faszination, jedoch aus unterschiedlichen Perspektiven.

Daniel Oswald

Job Coach, Kursleiter, Erlebnis Coach
Hagenbuchendstrasse 32, 8303 Bassersdorf
daniel.oswald@lounge61.ch, www.lounge61.ch



Christof Oswald

Schauspieler, Theater Regisseur, Kindercoach bei Schweizer Spielfilmen
u.a. für Mein Name ist Eugen , Platzspitzbaby, Vitus



Weitere Spezialisten je nach Kursinhalt für Regie, Kamera, Schnitt und Ton

In Zusammenarbeit mit der Swiss Film School Zürich